

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Южно-Российский государственный политехнический университет
(НПИ) имени М.И. Платова
Институт дополнительного образования

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по ОД _____ С.Н. Чеботарев

« 14 » апреля 2018 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки

«Специалист физической культуры и спорта. Тренер-преподаватель»

№ п/п	Наименование блоков и модулей	Общая трудоемкость (ч)	По учебному плану (ч)		СРС(ч)	Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия		
1. Физическая культура и спорт: история развития и современное состояние.						
1.	История развития физической культуры и спорта	14	4	4	6	зачет
2.	Государственная политика в области физической культуры и спорта	16	4	4	8	зачет
3.	Антидопинговое обеспечение в спорте	14	4	4	6	зачет
2. Основы анатомии, физиологии, биохимии и биомеханики.						
4.	Общая остеология	24	6	10	8	зачет
5.	Общая артрология	24	6	10	8	зачет
6.	Общая миология	24	6	10	8	зачет
7.	Интегрирующие системы организма	24	6	10	8	зачет
8.	Спланхнология	24	6	10	8	зачет
9.	Биомеханика	24	6	10	8	зачет
10.	Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности человека	26	6	12	8	зачет
3. Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта.						
11.	Педагогика физической культуры и спорта	22	6	10	6	зачет
12.	Физические способности: сущность, структура, факторы развития	24	4	12	8	зачет
13.	Психологические основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	28	6	12	10	зачет
14.	Психологические особенности профессиональной	24	4	10	10	зачет

	деятельности тренера и учителя физической культуры					
15.	Психология спорта	28	6	12	10	зачет
16.	Психологические аспекты подготовки спортсмена	28	4	12	12	зачет
4. Теоретико-методологические основы спортивной тренировки и физического воспитания на уроках ФК.						
17.	Теоретико-практические основы развития физических качеств человека	26	6	10	10	зачет
18.	Основы спортивной тренировки	26	6	10	10	зачет
19.	Планирование в области физической культуры и спорта	26	6	8	12	зачет
20.	Контроль в подготовке спортсмена	28	4	8	16	зачет
21.	Основы оздоровительной физической культуры	26	6	10	10	зачет
5. Спортивный менеджмент.						
22.	Основы управления в области физической культуры и спорта	20	4	8	8	зачет
23.	Организация управления физической культурой и спортом	20	4	8	8	зачет
Итоговая аттестация		10			10	экзамен
ИТОГО		550	120	214	216	

Учебный план утвержден на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «ЮРГПУ(НПИ)»

Протокол № 7 от «28» марта 2018 года

Учебный план утвержден на заседании научно-методического совета МРЦПК ЮРГПУ(НПИ)

Протокол № 3 от «22» марта 2018 года

Директор ИДО, доцент



И.А. Ревин

Учебный план утвержден на заседании кафедры «Педагогика и образовательные технологии»

Протокол № 3 от «6» марта 2018 года

Зав. кафедрой, канд. ист. наук, доцент



И.А. Ревин